

Tsch. Steinmauern
Übungsstunden herbst_2022
ab September

Nr.	Gruppe	Übungsstunden	Ü-Leiter
1.	Eltern- und Kind-Turnen	Montag 16:30 - 17:30 Uhr (Halle) (Aufbau ab 16:00Uhr)	Jessica Soave
2.	Turnen Schülerinnen 6 - 11 Jahre	Montag 17:45 - 19:00 Uhr (Halle)	Klaus Fettig Sabine Thom / Johannes Thom
3.	Geräteturnen Schüler 6 - 11 Jahre	Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr (Halle)	Klaus Fettig Christian Oberle
4.	Leistungsgruppe männlich/ weiblich	Dienstag 18:45 - 22:00 Uhr (Halle)	Klaus Fettig Christian Oberle Andreas Klein
5.	Fitness für Jedermann	Dienstag 17:45 - 18:45 Uhr (Gym-Raum)	Eveline Puchstein
6.	Step-Aerobic & Bauch- Beine-Po-Gymnastik	Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr (Gym- Raum)	Eveline Puchstein
7.	Gemischte Gruppe Kinder 3 - 4 Jahre	Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr (Halle)	Alina Grünbacher Simone Gallus
8.	Gemischte Gruppe Kinder 5 - 6 Jahre	Donnerstag 16:45 - 17:45 Uhr (Halle)	Alina Grünbacher Simone Gallus
9.	Rücken- Fit	Donnerstag 18:00 - 18:55 Uhr (Halle)	Valeria Kawelius
10.	Zumba	Donnerstag 19:05 -19:55 Uhr (Halle)	Luciana Bergamini
11.	Hausfrauen Gymnastik / Tanz	Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr (Gym- Raum)	Edeltraut Wagner Luzia Götz
12.	Turnen Schülerinnen 10 - 14 Jahre	Freitag 17:00:18:30 Uhr (Halle)	Klaus Fettig
13.	Geräteturnen Schüler & Leistungsgruppe männlich	Freitag 18:45 - 20:15 / 22:00 Uhr (Halle)	Klaus Fettig Christian Oberle Andreas Klein