

# **Eltern-Kind-Turnen**

Die nachfolgenden kleinen Verhaltensregeln sollen einen sicheren und unfallfreien Turnbetrieb ermöglichen. Auch sind diese Regeln wichtig in den späteren Turngruppen.

## **9 kleine Verhaltensregeln:**

### 1. Keine Straßenschuhe während dem Turnen

Alternativen: Turnschlappchen, Turnschuhe mit heller Sohle, ABS-Socken

### 2. Kein Essen und Trinken an und um die Turngeräte

Alternativen: wenn unbedingt nötig, dann auf der Bank

### 3. Eigensicherung

Eltern sichern ihre Kinder an den Turngeräten

### 4. Richtiges Schuhwerk für die Kinder (z.B. Socken = Rutsch- und Sturzgefahr)

Alternativen: Turnschlappchen, Turnschuhe mit heller Sohle, ABS-Socken

### 5. Abwechslung bieten

Alle Kinder sollten alle Geräteparcours durchlaufen

### 6. Aufsichtspflicht

Keine Kinder (alleine) in die Geräte Räume lassen

### 7. Verletzungsgefahr Schmuck (gilt für Eltern und Kinder)

Kein Schmuck tragen, z.B. Ketten, abstehende Ringe, große/hängende Ohrringe

### 8. Gemeinsamer Anfang und gemeinsames Ende

Beginn und Ende der Turnstunde findet gemeinsam statt, z.B. Eröffnungsspiel / -lied

### 9. Auf- und Abbau

Alle helfen mit: z.B.  $\frac{1}{4}$  bis  $\frac{1}{2}$  Stunde früher da sein, die Hälfte der Eltern passt auf die Kinder auf, die andere Hälfte hilft aufbauen